

★ 吉田薬品では、最近、子宝相談のお客様の妊娠、出産が増えてきています。

女性は誰でも妊娠できる力を持っています。まだ、なかなか妊娠できない方はストレスや睡眠不足や食生活などの生活習慣がうまくできていないなどの問題を解決できれば、きっと妊娠できますよ！ **大丈夫ですよ～ 大丈夫！大丈夫！**

あせらず、ひとつひとつ問題を一緒に解決していきましょうね。

原始卵胞はかわりませんが、**卵巣機能を高めていけば、高齢でも出産されています。**40代でも十分妊娠出産が可能です。先日の大阪の子宝勉強会でも報告がありました。

**卵子の成長は180日間かかります。良質な卵子が出来るまでに最低90日必要。排卵日には、すでに3周期後の卵胞が成長を始めています。**

妊活をされていて、生理がきたからと、落ち込まないで！全てリセットしてくれますよ～  
また、**頑張っって質の良い卵子を育てていきましょうね～**

**吉田薬品では、40歳のお客様が最近妊娠されました。おめでとうございます！2人目未妊です。**少し時間はかかりましたが、**あきらめないでくれて良かったです～** 方法はいろいろあります。

予算や自分に合ったやり方で、今一度妊活を見直してみませんか～

《痛みの疾患》

★**ひざ、腰の痛みでお悩みの方に**

原因は様々。水がたまっている、軟骨がすり減っている、筋力が落ちている、冷え、瘀血など。早い方は2週間～6カ月かかる方も。

冷え改善、血流改善、なるべく運動をして筋力をきたえる、なかなかうまくいかない方は、細胞に酸素をあげてください。**痛みのあるところには、細胞に酸素が届いていない。**酸欠状態を改善したら、痛みがなくなったと最近、何人かのお客様が言われていました。

**酸素が届かないと細胞は死んでしまいます。**腕の痛み、坐骨神経痛、ひざの痛み、腰の痛みなど**スクアレンが細胞に酸素を届けます。**基本の良さを改めて実感しました。

足腰の痛みがあり、歩き難かった方も痛みはなくなったよ！と言われていました。ただ1～2箱ではなかなか改善はむずかしい場合も。ある程度の量は必要です。個人差があり併用が必要な事も

★**口内炎の痛み（吉田薬品では、最近口内炎の悩みが増えています）**

口内炎がひどく、痛みも強い方は、口内軟膏や、飲むビタミン剤などをしても、なかなか改善できないとの相談を受けます。まず、**細胞に酸素をあげることが1番早いです。**

**スクアレンを患部にぬってから、飲んでください。**苦味もなにもありません。

どんな方も、どんな薬をのんでいても大丈夫です。

スクアレンは、元々自分の身体にあるものですから。

《アトピー肌の改善》

★アトピー肌はなるべく小さい子供のうちに治すのがよい。**赤ちゃんの肌は10日で生まれ代わりますが、60歳では100日かかります。**

先日、ステロイドを長い間使って、**硬く、くすんでいた皮膚がとても軟らかく、透明感も出てきて、しなやかになってきてくれました。**K様がオゾナでお手入れを頑張ってくれました。

お顔にも使って、ほうれい線や口周りのシワが目立たなく、とてもハリのあるイキイキしたお肌に変わってきてくれましたので、とってもうれしいです～