



純ちゃんの元気便り

NO27号
H29年8月



残暑お見舞申しあげます!

〇〇様お元気でお過ごしでしょうか? (〇〇に自分の名前入れてネ!)

今年の暑さはハピバなく暑い!! しか出て来ませんね〜
汗を良くかき水分だけでなく、天然ミネラルのある塩(海水塩)
なども補給して下さい。甘くない白干の梅干しもいいですね〜
そういえば、今年初めて酵素梅干しをゆずがでんが漬けて
いただきました(2kg) もうあと3日3晩干して出来るのが楽しみです♡



酵素もゆず、山桃、スモモ、梅、杏と漬けてみました。

長時間相談のお客様をメインに試飲頂いていまだ残りゆずが!
ふぐん水で洗って、農薬や汚れを除去して、乾燥して酵素につけ込む
だけでおいしい砂糖なしの酵素ジュースが出来ます!
甘くても、オリゴ糖が豊富なので、白砂糖とは違って
ガンの栄養にはなりません! かえって腸内環境改善します!
人間は、酵素(クオリ酵素)と水だけで生きられます!
かえって添加物など入っていない、生きた酵素を取っている方が
元気で長生きできますね〜 (ガンも自然消滅してしまおう)



6月末〜7月は毎週出張でした。6月末には恒例の岡山県玉島の
良寛荘にて「気の養生塾」にポテンテススタッフとして参加、全国から
ガン患者さんや ガン患者がー番会、たいこ

いられる ホリスティックや氣功の大家のお医者様 帯津良一先生や産婦人科医
で笑心学会副代表の昇幹夫先生、末期ガンを克服した春易さん、森本さん
松尾さんなど多数から、末期ガンにもあきらめず
活ける方、西洋医学だけでなく もっと元気に活ける方が
いろいろあることを学びました!
またお伝え出来ればと思っております!

