



令和 7 年(2025 年)

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

新年の幕開けは、毎年恒例の裏の菩提寺の竜雲寺で除夜の鐘をついてスタートします！  
今年は参拝者が少し、少なかったように思います。近所に空き家も増えてきています。  
親がいなくなったら、子供もだんだんと来なくなってくるのではないのでしょうか。



## さて、皆様、去年はどんな年だったでしょうか？

私はいろんなことがありすぎて、激動の年でした。今年は気持ちも新たに 1 歩ずつ進めていきたいと思います。新年早々から実家の永代供養の件もあり、弁護士さんにも相談に伺いました。先祖様あっての自分たちですので、ご縁を大切にしたいと思います。

## 孫たちのお食い初め

年末、神戸から次男夫婦孫たちが訪れ、新宮にいる長男夫婦と孫も一緒にお鍋を囲んでお食事会をしました。4 ヶ月の孫と 2 ヶ月の孫のお食い初めも実施しました！  
はじめての孫の時は、横浜まで出かけて行ったものです。足の靭帯を痛めていたので、車椅子で飛行機に乗って行きました。素敵な服を着ても、靴が履けないので、アディダスの開け閉めができるつっかけを履いて出かけました。障害者になったときには、飛行機でも電車でも乗り場を尋ねたら、そこまで案内してくれたり、すごくサポートしていただき感激しました！福祉の大切さを感じました。



今回は、自宅でお食い初めの手作りをしました。お赤飯は買ってきましたが、お頭付の鯛の塩焼き、はまぐりのお吸い物、赤飯と野菜の煮しめです。



何とか無事にお食い初め式も終わられました！4 歳の孫は保育園にも通っているのですが、聞き分けもできて良いのですが、2 ヶ月と 4 ヶ月の小さい孫が 2 人いてはお店へ行くのも大変かと思い、自宅で簡単に済ませることができてよかったです。結構 2 人仲良く寝転んでいてくれました。



## 串本海中公園と速玉大社

今年は串本の海中公園に行ってきました。  
こちらの凄いところは、他の水族館と違って、海中トンネルや船に乗って、海の中の様子を見物できることです。普通は水族館の中に飼っている魚しか見られませんよね。ちょうど餌やりの時間もあり、魚が餌を食べる様子も見学できました。



その後は、恒例の速玉大社にお参りして帰って行きました。

野菜を食べない孫のお食事にちょっと手を焼きました。  
次男が疲れからか、子供の風邪をもらっていたのか、帰る日に下痢になり、長男のアドバイスの漢方を飲み、また家でもクロレウの BCE x ドリンクと 503 を飲んだおかげで下痢も治まり無事に帰れたと言っていました。  
楽しいお正月を過ごささせていただきました。  
来年は同級会もあるそうなので楽しみにしています。



## 皆様、どんな新年を過ごされましたか？

新年のスタートはお雑煮から始まりました。我が家では、昆布と鰹節でしっかり出汁をとり、そこに塩と酒と薄口醤油を少し入れて大根、里芋、白菜、豆腐、餅を入れて頂きます！  
皆様はどんなお雑煮をいただいていますか？また教えてくださいね。  
では、今年も皆様が健康で元気に過ごせますようにお祈りしています。

