



皆さん、こんにちは。暑い毎日が続いています。お元気でお過ごしでしょうか？

熱中症にご用心！

暑いところで〇〇観戦をしていて、熱中症になり、頭痛や吐き気で大変だったと伺ったりしています。炎天下でのお仕事やレジャーにいかれる方は、特に気をつけていただきたいです。こういうときには、水やお茶だけではなく**ミネラル塩と糖分**が必要です。酵素水ドリンクを持っていくのもいいですね！

また、**大高酵素の塩飴**も美味しくて便利です。私も主人も、喉がはしかい時や咳の時に、重宝しています。どこへ行くにも必需品です！



土日のセミナー

6月～7月はセミナーが多く、ほとんど大阪勉強会に出かけていました。仲間の薬局の先生のお店訪問でお店を見学させてもらったり、仲間の先生と良い情報を共有させていただいたり、良い学びをいただきました。

またとあるメーカーの社長様からも、赤ミミズについていろいろ教わり、すごい結果が出ていることなど、共有させていただきました。世界で特許が取れていて、外国の数ヶ国では、医薬品としての認可されている所もあります。日本ではまだ健康食品ですが、研究熱心なドクターのグループでは、患者様にしっかり説明して、保険が効かない自費ですが、素晴らしい結果が出ていることを伝えてデータを取られています。これについては、また別途お伝えさせていただきます。



学生時代と今

私は学生時代、歯科衛生士を目指して、関女に通っていました。1年間は寮生活でした。あまりにも、門限が厳しく、19時門限を5分遅れただけでも、寮に帰ると先輩達が、ずらっと並んでいて、お説教をされました！1年で寮は出ました。JRは柏原ですが、近鉄電車が近くて、近鉄電車で近くの沖縄の友人と学校に通っていました。

方向音痴の人、いますか？

久々に学生時代に住んでいた近くの柏原駅に行きました。懐かしいですが、40年も経つと全然変わっていて、わかりません！薬局のお店訪問です。行きは迎えに来てくださってよかったのですが、帰りです。とにかく方向音痴の私は、大阪駅の近くの東横 INN ホテルに向かうのに、大阪駅を目指していました。教えてもらった駅で降りて、快速に乗り換えました。乗り換える前にも駅員さんに聞いて確認しました。駅員さんも違うホームを教えてくださいましたが、ごめんごめん違った。こっちのホームだよと教えてくれたのでそちらに来た電車に乗りました。電車が出発してから確認したら、なんと難波行きではありませんか！難波へ行ったら、ちょっとややこしいなあ～と、止まる駅を確認して、天王寺で降りることにしました。天王寺からなら、大阪へは行けますので。無事、大阪駅に着き、シャトルバスで無事東横 INN ホテルに到着しました。



本当に方向音痴で大阪行きが左なのか右なのかもわからないので、教えられた通りにしか行動できない私です（汗）いずれにせよ、無事に目的地に着いて、次の日の大高酵素の勉強会には、出席させていただきました。次回は「トイレに行って迷子になる人いますか？」です！